

(/)

EndWarts (/)

Mis on soolatüükad?

Juhul kui olete nakatunud tüügaste ja käsnaodega, ei ole te ainus. Arvestuslikult igal kümnendal täiskasvanul ja kuni igal kolmandal lapsel on tüükad ja käsnad. Soolütüükaid põhjustab viirusnakkus ning kuigi need võivad esineda kõikjal üle keha, on [tüükad kätel ja sõrmedel \(/soolatueuegas/soolatueuekad-katel-ja-sormedel/\)](#) kõige tavalisem tüüp. [Tüügaste sümptomid \(/soolatueuegas/tueuegaste-suemptomid/\)](#) võivad erineda, kuid tavaliselt ilmnevad need väikeste sõmerjate nahakasvajatena, mille värvus võib olla roosast ja valgest kuni pruunini ning mis on katsudes tihti karedad. Mõnel inimesel tekib vaid üks tüügas, teistel palju rohkem. Pole sugugi ebatavaline, et tekib 10–20 tüügest

Mis põhjustab tüükaid ja käsnasid?

[Tüügaste põhjustaja \(/soolatueuegas/soolatueuegas/\)](#) on inimese papilloomiviirus (HPV), mis nakatab naha väliskihi rakke pisikeste haavade ja kriimustuste kaudu. Olemas on üle 100 erineva HPV viiruse tüüpi ning need kõik on nakkavad. Kuna peiteaeg on pikk – kaks kuni kuus kuud –, võib olla keeruline välja selgitada, kus te viirusega kokku puutusite. Lapsed, kelle immuunsüsteem ei ole täielikult välja arenenud, on tüügaste suhtes täiskasvanutest vastuvõtlikumad.

Erinevad tüügaste tüübid

Erinevat tüüpi HPV - viirused põhjustavad erinevat tüüpi tüükaid. Kõige sagedamini esinevad tüükad jalgadel, kätel ja sõrmedel, kuid need võivad tekkida ka mujal üle kogu keha.

- Soolatüükad (*verruca vulgaris*) on kõige levinum tüügaste tüüp. Need võivad esineda üksikult või gruppidesena kõikjal üle keha, aga kõige sagedamini kätel ja jalgadel. Soolatüükad näevad välja nagu nahapinnast kõrgemad kasvavad, mille pind on kõva ja ebaühtlane ning meenutab lillkapsast.
- Jalatala tüükad (*verruca pedis*, nimetatakse ka jalatüügasteks ja kääsnadeks) asuvad jalataldadel ja on keharaskuse tõttu vajutatud nahapinna sisse. Need kasvavad tihti kobarates.
- Lamedad tüükad (*verruca plana*) on väiksemad tüükad, mis asuvad nahapinnal lamedamalt. Need esinevad tavaliselt kätel või näol.
- Kūnealused ja kūnevalli tüükad on karedad ebatasased tüükad, mis tekivad sõrme- ja varbakūnte alla. Alguses on need väikesed, aga võivad kasvada pähkli suuruseks ja põhjustada kūne lahtitulekut või moonumist.

Soolütüügaste ja käsnaade ravi

Enamik tüükaid on ohutud ja kaovad paari aasta jooksul, aga mõned võivad püsida kauem. Isegi juhul, kui teie tüükad ja käsnad ei ole valulikud, võite neid kergesti teistele inimestele üle kanda. See võib juhtuda vahetult – kui keegi puudutab juhuslikult teie tüügest – või kaudselt mõne eseme, näiteks rätiku või riietusruumi põrandaga kaudu. Samuti võite nakatada ja levitada tüükaid ühelt kehapiirkonnalt teisele, kui mõni haav või kriimustus puutub tüükaga kokku. [Tüükad kätel ja sõrmedel \(/soolatueuegas/soolatueuekad-katel-ja-sormedel/\)](#) on eriti kergesti levivad, kui teil on harjumus küüsi närida. Nakkuse leviku vältimiseks peaksite ravima uusi tüükaid kohe pärast nende tekkimist. Enamikku tüügastest on võimalik ise kodus eemaldada, kasutades käsimüügiravimeid, nagu [EndWarts PEN \(/teave-endwarts-peni-kohta/mis-on-endwarts-pen/\)](#) i, [sipelghappe \(/soolatueuegaste-eemaldamine/sipelghape-tueuegaste-ravis/\)](#) lahust, mida on lihtne kasutada ja mis ravib üheksa tüügest kümnest¹.

¹Bhat et al., *Topical formic acid puncture technique for the treatment of common warts. Int. J. of Derm .2001,40, p 415-419.*

EndWarts PEN – Tõhus toime

EndWarts PEN kuivatab tüüka, mis kaob ära. Hoitakse ära tüügaste taasteke.

Tüügaste eemaldamine

Oluline on alustada tüügaste ravi kohe pärast nende ilmumist. Kuidas ma saan tüükaid ravida?

Kuidas tüükaid ära hoida

Kuidas nakatute tüügastega ja mis on parim viis nende ennetamiseks?