

()

EndWarts ()

Tüükad lastel

Tüükad ([/soolatueuegas/soolatueuegas/](#)) on lastel väga levinud. Arvatakse, et igal kolmandal 4–12-aastaselt lapsel on tüükad või käsnad, ja need on enam levinud lastel, kes käivad lasteaias või koolis. **Tüükaid põhjustab** ([/soolatueuegas/millest-tueuekad-tekivad-ennetamine/](#)) viirus nimega inimese papilloomiviirus (HPV), mis nakatab naha pealmist kihti. Olemas on üle 100 HPV - viiruse tüübi ning viirused on väga nakkavad. Kuigi tüükaid põhjustavad viiruse tüved on kahjutud, võivad tüükad olla inetud ja põhjustada vahel ebamugavust. Tüükad võivad põhjustada teiste inimestega suheldes ka piinlikkust, mis võib eriti mõjutada lapsi ja noorukeid. Juhul kui teie laps on nakatunud tüügastega, saate teda aidata, kui loete tüügaste põhjuste ja **sümptomite** ([/soolatueuegas/tueuegaste-suemptomid/](#)) ning saadaolevate ravivõimaluste kohta.

Miks on tüükad levinumad just lastel?

Tüükaid võib kergesti teistele inimestele üle kanda läbi vahetu kokkupuute nahaga või esemete, nt rätikute, duširuumi põrandate ja mänguasjade kaudu, mille pinnal leidub nakatunud naharakke. Viirus tungib lapse kehasse läbi nahakahjustuste ja avaldub kuid hiljem tüügastena. Kuid sugugi mitte kõik tüükaid põhjustavate viirustega kokku puutunud inimesed ei nakatu. Lapsed on HPV-ga nakatumisele vastuvõtlikumad, sest nende immuunsüsteem ei ole veel täielikult välja arenenud ning neil esineb täiskasvanutest rohkem haavu ja kriimustusi.

Mis on tüügaste sümptomid lastel?

HPV - viirus püsib esialgu varjatult ja tuleb nähtavale alles siis, kui tüügas hakkab kasvama. Viiruse keskmine peiteaeg on kaks kuni kuus kuud. Pärast viiruse avaldumist tekitab see täiendava paksu naha kihi, mis on nahapinnast kõrgem ja näeb välja nagu väike liilkapsas ning on tavaliselt kareda pinnaga. Tüüka servad on tihti kõvad, aga keskosa on pehmem ja vahel kaetud pisikeste mustade täppidega. Need täpid on pisikesed veresooned, mis varustavad tüügast toitainetega. Tüükad on tavaliselt ümarad või ovaalsed ja keskmise läbimõõduga 1–10 mm. Tüügaste ja käsnade – jalataldadel esinevate tüügaste – värvus võib varieeruda valgest hallikaspruunini. Juhul kui avastate oma lapsel tüügaste nähud, tuleb hakata neid kohe ravima, sest tüügaste iseeneslik kadumine võib võtta aega üle kahe aasta ja selle aja jooksul võib nakkus levida teistele inimestele.

Mis on parim meetod tüügaste eemaldamiseks lastel?

Tüügaste eemaldamiseks ([/soolatueuegaste-eemaldamine/soolatueuegaste-eemaldamine/](#)) lastel on palju võimalusi, kuigi mõned meetodid on teistest efektiivsemad. Enamikku lastel esinevatest tüügastest saab ravida kodus käsimüügiravimitega **Salitsüülhape** ([/soolatueuegaste-eemaldamine/salitsueuelhape-ja-tueuegaste-eemaldamine/](#)) ja külmutamine on olnud kõige tavapärasemad kodused ravimeetodid. Saadaval on ka uus ja efektiivne ravimeetod **sipelghap** ([/soolatueuegaste-eemaldamine/sipelghape-tueuegaste-ravis/](#)) pega, mida on lihtne kasutada ja mis sobib kasutamiseks lastel. **EndWarts PEN** ([/teave-endwarts-peni-kohta/mis-on-endwarts-pen/](#)), mis sisaldab sipelghapet, sobib kasutamiseks ligas vanuses inimestel, sealhulgas alla 4-aastastel lastel. Juhul kui käsimüügiravimid teid pikema aja jooksul ei aita või tüükad tekivad uuesti, rääkige nahaarsti või oma lapse arstiga võimalikust ravist haiglas.

Kuidas saate kaitsta oma lapsi tüügaste eest?

Tüügaste ennetamine ei ole alati võimalik, kuid on teatud ettevaatusabinõud, millega saate minimeerida nakatumise riski. Selleks veenduge, et teie lapsed:

- peseksid käsi korrapäraselt ja kuivataksid need korralikult;
- ei näriks küüsi;
- ei puudutaks enda ega teiste tüükaid;
- kannaksid avalikes pesu- ja duširuumides jalanõusid;
- ei jagaks rätikuid sõpradega;
- kannaksid võimlemistunnis, võitluskunstitrennides ja muudel sisespordialadel, kus viibitakse paljajalu, sokke;
- kasutaksid niisutuskreemi, et vältida naha kuivamist, eriti kätel, jalgadel, küünarnukkidel ja põlvedel.

EndWarts PEN – Tõhus toime

EndWarts PEN kuivatab tüüka, mis kaob ära. Hoitakse ära tüügaste taasteke.

Tüügaste eemaldamine

Oluline on alustada tüügaste ravi kohe pärast nende ilmumist. Kuidas ma saan tüükaid ravida?

Kuidas tüükaid ära hoida

Kuidas nakatute tüügastega ja mis on parim viis nende ennetamiseks?