

( / )

**EndWarts** ( / )

## Sooltүүgaste eemaldamine

Enamikku tүүgastest ja käsna des saab ravida kodus, kasutades apteekides müügil olevaid käsimүүgiravimeid tүүgaste eemaldamiseks. Tүүkaid võib lasta eemaldada ka kiropoodil või haiglas, kuid tavaliselt on seda vaja vaid raskemate juhtumite puhul. Tүүkad on nakkavad ja võivad levida teie muudele kehapiirkondadele ning samuti teistele pereliikmetele ja inimestele, kellega puutute kokku. Seetõttu on oluline alustada tүүgaste ravi kohe pärast nende ilmumist. Samuti on värskeid tүүkaid lihtsam eemaldada kui neid, mis on juba välja kujunenud.

### Kuidas eemaldada tүүkaid kodus?

- [Sipelghape \(/soolatueegaste-eemaldamine/sipelghape-tueegaste-ravis/\)](#) on suhteliselt uus tүүgaste ravimeetod, mil on kuivatav toime ja mida tuleb kanda tүүgastele vaid üks kord nädalas. Lahust on lihtne kasutada ning seda võib kanda tүүgastele nii kätel, jalgadel, küünarnukkidel kui ka põlvedel. See imendub otse tүүkasse ega jäta nahale jälgi. Ühes sipelghappe toimet käsitlevas uuringus<sup>1</sup> teatas üheksa inimest kümnest, et nende tүүkad olid 12-nädalase raviperioodi lõpuks kadunud. Sipelghappel on tүүgaste ravis kuivatav toime. Sipelghape on iseenesest söövitav ja seda tuleb kasutada ettevaatlikult.
- [Krüoteraapiat \(/soolatueegaste-eemaldamine/tueegaste-kuelmutamine-krueoteraapia/\)](#) ehk tүүgaste külmutamist saab teha kodus, kasutades dimetüületrit ja propaani (DMEP) sisaldavaid külmutusaineid. Selle meetodi puhul külmutatakse tүүgas temperatuuril umbes  $-50\text{ }^{\circ}\text{C}$ .
- [Salitsüülhapet \(/soolatueegaste-eemaldamine/salitsueelhape-ja-tueegaste-eemaldamine/\)](#) kantakse tүүkale iga päev, et koorida maha tүүkakoe pealmine kiht. Eduka ravi korral peaks tүүgas kaduma kolme kuu jooksul. Siiski on uuringud näidanud, et salitsüülhappe kasutamisel on suhteliselt madal edukuse määr – 24%.
- [Trikloroäädikhape \(/soolatueegaste-eemaldamine/trikloroaadikhape-tca-tueuekad/\)](#) (TCA) on söövitav happepõhine lahus, mis sarnaselt salitsüülhappele koorib maha tүүkakoe pealmise kihi. Kuna trikloroäädikhape on kangem kui salitsüülhape, tuleb selle lahuse kasutamisel olla eriti ettevaatlik. Erinevalt sipelghapest võib trikloroäädikhapet kasutades olla üsna keeruline tүүgast tervikuna eemaldada, mis on aga vajalik tүүka taastekke vältimiseks.
- Monokloroäädikhape on samuti söövitav happepõhine lahus ning toimib sarnaselt salitsüülhappele ja trikloroäädikhappele. Monokloroäädikhape on ülalmainitud hapetest kangeim ja ka selle kasutamisel tuleb olla väga ettevaatlik.

### Kuidas eemaldatakse tүүkaid haiglas?

Tүүgaste eemaldamine haiglas on üsna ebatavaline, sest need tүүka ravimeetodid võivad tihti olla valusamad ja üsna kallid. Teie arst võib soovitada tүүka eemaldamist haiglas, kui tүүgas on püsinud mitu aastat, kui see põhjustab teile suurt valu või kui olete juba proovinud erinevaid käsimүүgiravimeid, millest aga ei ole teile kasu olnud.

Tүүgaste kõrvetamine

Krüoteraapia

Kirurgia/abrasioon

Monokloroäädikhape

## Kodused ravimeetodid

Olemas on palju erinevaid [Tüügaste kodused ravivõtted \(/soolatueegaste-eemaldamine/tueegaste-kodused-ravivõtted/\)](#)[koduseid ravimeetodeid \(/soolatueegaste-eemaldamine/tueegaste-kodused-ravivõtted/\)](#)Tüügaste kodused ravivõtted (/soolatueegaste-eemaldamine/tueegaste-kodused-ravivõtted/) tüügaste vastu, kuigi on väga vähe teaduslikke andmeid, mis nende meetodite efektiivsust kinnitaks. Enamiku koduste ravimeetodite puhul kaetakse tüügas millegagi, tavaliselt kleeplindiga.

<sup>1</sup> 2001: Bhat, Ramesh M., Vidya, Kamath, Ganesh. *Topical Formic Acid puncture technique for the treatment of common warts.*

<sup>2</sup> 2010: Bruggink, MD, Jacobijn Gussekloo, MD PhD, [...], and Just A.H. Eekhof, MD PhD. *Cryotherapy with liquid nitrogen versus topical salicylic acid application for cutaneous warts in primary care: randomized controlled trial randomized controlled trial.*

## EndWarts PEN – Tõhus toime

EndWarts PEN kuivatab tüüka, mis kaob ära. Hoitakse ära tüügaste taasteke.

## Kuidas tüükaid ära hoida

Kuidas nakatute tüügastega ja mis on parim viis nende ennetamiseks?

## Kuidas tüükaid ära hoida

Kuidas nakatute tüügastega ja mis on parim viis nende ennetamiseks?

## Tüügaste tekitajad

Tüükad võivad levida inimeselt inimesele ja ühelt kehapiirkonnalt mujale. Mis on tüügaste tekitajad?